









Planning atelier séniors et adultes 2023-2024

		2023				2024					
Horaires (Hors vac. scolaire)		Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	Café des séniors «entrée libre» Les vendredis 14h/17h	22-29	6-13-20 <i>goûter Halloween</i>	10-17-24	1-8-15-22 <i>goûter Noël</i>	12*-19-26 <i>galette des rois</i>	2-9 <i>crêpe party</i>	1-8-15-22-29	5-26	3-17-24-31	7-14-21-28 <i>goûter fin de saison</i>
	Soirée Intergénérationnelle «entrée libre»		Vend 13 18h30-21h30 famille en or		Vend 15 18h30-22h Back 2 school		Mar 13 18h30-22h jeux société		Mar 16 18h30-21h30 karaoké		Sam 15 18h30-21h30 course à l'AS
	Cuisine & partage Les jeudis 10h30/12h30	21 avec Alain	19 avec Virginie	16 Partage de recettes	14 avec Virginie	18 avec Alain	29 avec Virginie	21 Partage de recettes	25 avec Virginie	23 avec Alain	27 <i>chacun apporte un plat ou barbecue</i>
	Sportséniors Les jeudis 9h30/10h30	21-28	5-12-19	9-16-23-30	7-14-21	11-18-25	1-8-29	7-14-21-28	4-25	2-16-23-30	6-13-20-27
	Equilibre en mouvement les jeudis 10h30/11h30 sport, nutrition ,ergo- thérapie les jeudis 10h30/11h30		5*-12-19	9-16-23-30	7-14-21	11-18-25	1-8	7-14-21-28		2-16-23-30	
		Equilibre en mouvement				A.P.A.N.E.					
	Mémoire Les jeudis 14h/16h			23*-30	7-14-21	11-18-25	1-8-29				
	Smartphone Les jeudis 14h/16h							7*-14-21-28	4-25	2-16-23-30	
	Plus de pas Les jeudis 14h/16h30									16*-23-30	6-13-20